

Pflanzenheilkunde (phyton griech. für Pflanze)

ist die älteste Therapieform überhaupt, sie wird seit der Urzeit genutzt, als Linderung von Krankheit aber auch als Nahrung.

In den letzten Jahrzehnten hat sich die Heilpflanzenkunde in zwei Hauptrichtungen entwickelt

- die wissenschaftlich orientierte Phytotherapie
- und die traditionelle Heilpflanzenkunde

Behandlungsmethoden mit Pflanzen

Tinkturen, Urtinkturen (alkoholisch)

Ölauszüge

Ätherische Öle

Salben

Spagyrik (Veraschung)

In Wasser ausgezogen

Saft

Tee

Mazerate (Kaltauszug)

Dekokt (Abkochungen)

Bachblütentherapie

Gemmomazerat-Therapie

Aromatherapie

Homöopathie

Wickel

Kompressen und Auflagen (sog. Kataplasmen)

Inhalation

